

# Kompassiviestin terveysturvallisuus 25.9.2021

Uudenmaa on koronavirusepidemian leviämisvaiheessa. Ukona järjestettävät >50 hengen tapahtumat ovat sallittuja mikäli terveysturvallisuudesta voidaan huolehtia. Lapsille suunnatussa kompassiviestissä noudatetaan lainsäädännön velvoittamia hygieniakäytäntöjä, joihin kuuluvat muun muassa kasvomaskien käyttö, mahdollisuus käsien puhdistamiseen, riittävien etäisyyksien ylläpitäminen ja tilojen puhdistaminen.

## **Koronaturvallisuus**

- Saavu viestiin vain terveenä.
- Vältä riskitilanteita ennen tapahtumaa
- Järjestäjä edellyttää kasvomaskin käyttöä kilpailukeskuksessa sisä- ja ulkotiloissa.
- Huolehdi turvaväleistä parhaalla mahdollisella tavalla.
- Huolehdi hyvästä käsi- ja yskimishygieniasta
- >12 v. Huolehdi rokotussuojastasi. Jos et ole ottanut rokotetta, hakeudu pikaisesti rokotukseen. Jo ensimmäinen rokote antaa merkittävän suojan vakavaa tautia vastaan. Myös kilpailualueelle saapuvilla lasten huoltajien on hyvä huolehtia rokotussuojasta.

## **Kilpailukeskus ja yleisöalueet**

Kilpailukeskuksessa käytetään maskeja. Tapahtuman järjestäjä edellyttää maskin käyttöä kilpailukeskuksessa sisä- ja ulkotiloissa.

Seuraa kilpailua turvavälit mahdollisuuksien mukaan säilyttäen.

## **Kilpailijat**

Saavu emit nollaukseen/sisäänmenoon käyttäen omaa maskia. Jätä maski lämmittelyalueella tai lähdön jälkeen matkalla K-pisteelle oleviin roska-astioihin.

Vaihdon/maalin jälkeen käytä käsidesiä ja ota järjestäjien tarjoama maski. Leimantarkastukseen pääsee vain maskin kanssa.

Käytä maskia kilpailukeskuksessa muulloin kuin kilpailusuorituksen aikana.

## **Lähtö/vaihto**

Lähtö tapahtuu yhteislähtönä. Osallistujien välit ovat n. 1 m ja rivien välit n. 1,5 metriä.

Viestiin voi lähteä myös väljästi, joten kilpailijan on mahdollista odottaa oman sarjansa yhteislähdön ajan kartta-alueen takana, ilman seisomista lähtörivistössä. Kilpailija saa

yhteislähdön jälkeen karttansa oman kilpailunumeronsa mukaisen lähtörivinsä päädyistä kartan jakajalta ja pääsee näin lähtemään muun kilpailijajoukon takaa.

Noudata vaihtopuomilla turvavälejä mahdollisuuksien mukaan.

### **Järjestäjät**

Kaikki toimihenkilöt ja muissa järjestelytehtävissä olevat henkilöt käyttävät maskia koko ajan.

### **Ensiapu**

Kilpailukeskuksessa on SPR ensiapuryhmän ensiapupiste.  
Koronatestausmahdollisuutta ei ole.

### **Linkkejä**

Keski-Uudenmaan sote kuntayhtymän ohjeet:

<https://www.keski-uudenmaansote.fi/koronavirus/koronasuosituksset-ja-rajoitukset/>

Aluehallintovirastojen voimassa olevat päätökset kokoontumisrajoituksista 1.9.2021:

<https://avi.fi/tiedote/-/tiedote/69917479>

Suomen suunnistusliiton ohje kilpailutoiminnan järjestämisestä koronavirus epidemian aikana:

<https://www.suunnistusliitto.fi/2020/12/koronaviruksen-vaikutukset-maajoukkueiden-toimintaan-seka-kansalliseen-kilpailukalenteriin/>

Olympiakomitean ohje lasten urheilutoiminnasta koronavirusepidemian aikana:

<https://www.olympiakomitea.fi/2021/03/29/ajankohtaista-tietoa-koronavirustilanteen-vaikutuksesta-urheiluun/>