

09.08.2020

## **Alhonnaittu-etelän kuntorastit 11.8 klo 16.30-18.30 ja omatoimi 12.8.-17.8**

(Opastus Tie 1311 Nurmijärvi-Rajamäki, Alhonnaittuntien risteys)

### **Maasto**

Maasto on Nurmijärven parhaimmista. Samasta paikasta on järjestetty SM R2 kisat 2008 ja Nuorten Jukola 2016. Maaston suurin korkeusero on jopa 50 metriä ja se on heti lähialueella.

Tapahtumakeskuksesta lähtee useita hiihtolatupohjia, joka luo hyvän pohjan helpommille radoille ja antaa pitkille väleille reitinvalintavaihtoehtoja. Mäkien päällystöt ovat hyväkulkuisia, rinteissä on huonompia kohtia. Maastosta käytetään pääosin ensimmäistä mäki-jonoa, vain pisin rata menee laakson yli seuraavalle mäki-alueelle sen parhaimmille kohdille. Hakkuita ja harvennuksia on ratojen alueella vain vähän.

### **Radat**

Rasteja ei ole sijoitettu tiheikköihin eikä ryteikköihin, rastit ovat pidempien ratojen osalla tarkoissa suunnistuksellisissa pisteissä, yleensä käyrämuodolla. Parhaat maastonosat on käytetty hyväksi, huonoimmat kohdat pääsee pitkälti reitinvalinnoilla kiertämään. Radat eivät sisällä jyrkkiä kulmia eli samaa reittiä ei palata takaisin. Kaikilla radoilla lyhintä lukuun ottamatta on reitinvalintavälejä. Kaikkien ratojen ensimmäinen väli on polkupohjainen tutustumisväli, ylämäkeen toki. Kakkosrastista alkaen on sitten jo todellista suunnistusta, varsinkin pidemmällä radoilla. Yksi kielletty alue vesitti ratasuunnitelmia hieman, kielletty alue on merkattu karttaan, maastoon ei. Se rajautuu varsin selvään kuviorajaan.

### **Kartta**

Kartta pitää hyvin paikkansa. Ainoastaan pidempien ratojen ykkösrastien lähellä menee uusia karttaan merkkamattomia pyöräpolkuja sekä joillakin hakkuilla kasvusto on hieman enemmän jo aukkoa peittämässä.

### **A-rata 6,45 km, ihanneaika 59 min (5 nopeimman keskiaika)**

Paras ja vaativin rata. Tässä on yksi pitkä reitinvalintavälikin (useita reittivaihtoehtoja) ja käydään katsomassa myös koko maaston paras alue. Tämän radan kun menee kovaa nappiin, on kova suunnistaja.

### **B-rata 4,61 km, ihanneaika 48 min**

A-radon tasoinen rata lyhennettynä. Pitkä väli vähän lyhyempi. Kielletyn alueen takia pitää kauimmista pisteistä (vaativimmat rastit) palata saman rastin kautta takaisin.

### **C-vaativa rata 3,36 km, ihanneaika 42 min**

Tämä on jo vaativa rata, taso hieman pidempiä ratoja helpompi, mutta C:tä vaativampi. Kokeneille suunnistajille jo.

### **C-rata 2,54 km, ihanneaika 32 min**

Rata kulkee jo pääosin metsässä, mutta rastit ovat helpompia ja helpommasta suunnasta. Taitotaso noin 14-15 vuotiaille. Kokemattomammalle aikuiselle sopiva.

### **D-rata 1,36 km, ihanneaika 25 min**

Helpoin rata, jonka pääsee polkuja pitkin koko matkan. Melkein kaikki rastit näkyvät polulta. 11-vuotiaan taitotaso.

Lisäksi vielä **tukireitti ja rastireitti**, jotka mukailevat D-rataa. Nauha ei ole koko viikkoa metsässä