

RAJAMÄEN RYKMENTIN TOIMINTASUUNNITELMA 2019

1. Tehtävä ja toiminta-ajatus

Rajamäen Rykmentti toimii toimintasäännöissä 6.4.1998 (25.11.2018) määritettyjen ohjeiden mukaisesti.

Rajamäen Rykmentin tehtävä suunnistusseurana on:

Suunnistuksen erikoisseura Rajamäen Rykmentti tarjoaa edellytykset suunnistuksen oppimiselle, lajin kilpailutoiminnalle ja huippusuunnistukselle sekä suunnistuksen harrastamiselle Nurmijärven ja naapurikuntien alueella.

Rajamäen Rykmentin toiminta-ajatus on:

Haluamme, että suunnistuksen erikoisseura Rajamäen Rykmentti on kansallisesti ja kansainvälisesti tunnettu, hyvin organisoitu ja menestyvä huippusuunnistusseura, joka tarjoaa jäsenilleen edellytykset kehittyä kilpasuunnistajana tai osallistua harrastesuunnistukseen ja seuratoimintaan.

Tavoitetaan pääsy varmistetaan seuraavin toimenpitein:

- Toteutetaan jatkuvaa ja systemaattista nuorisotyötä, jolla nuorille opetetaan suunnistuksen perusteet ja jonka pohjalta nuoret kasvatetaan yhteisöllisyyteen ja hyvään seurahenkeen.
- Nuoret jatkavat seuran eri valmennusryhmissä, joissa taataan jatkuva ja asiantunteva valmennus ja kehittyminen. Nuorille tarjotaan myös mahdollisuutta jatkaa harrastesuunnistajana, kehittyä valmentajaksi tai muihin seuratoiminnan tehtäviin.
- Valmennustoiminta toteutetaan siten, että seura ja sen edustajat menestyvät kansallisen ja kansainvälisen tason kilpailuissa ja osa kehittyy maajoukkueetasolle.
- Valmentajien omaehtoista täydennyskoulutusta ja tietotaidon hankintaa sekä verkottumista, tiimityöskentelyä ja avointa yhteistyötä tuetaan.
- Seuran kaikille jäsenille tarjotaan mahdollisuudet suunnistuksen harrastamiseen sen eri muodoissa.
- Seuran vastuuhenkilöt, eri valiokuntien jäsenet ja muut toimijat valitaan tehtäviinsä sopivaksi ajaksi halukkuuden ja vapaaehtoisuuden pohjalta kunkin tietotaitoa hyödyntäen. Toimijoiden motivoimiseksi mukaan toimintaan etsitään uusia keinoja.
- Seuran organisaatioita kehitetään ensisijaisesti nuorisotoiminnan, valmennuksen ja harrastesuunnistuksen vaatimuksista lähtien.

Nurmijärvi

25.11.2018

2. Toiminnan sekä resurssien käytön painopistealueet

Seuran toiminnan ajallinen ja toiminnallinen painopiste on kesäkaudessa, jolloin toteutetaan muun muassa lasten ja nuorten suunnistuskoulu, järjestetään kilpailuja ja valmennus- ja kilpailumatkoja sekä kuntorastitapahtumat. Valmennus- ja nuorisotoiminta on ympärivuotista. Painopistealueilla pyritään kaikessa toiminnassa korkeaan laatuun.

Hiihto-, pyörä- ja tarkkuussuunnistusta harrastetaan jäsenten haluamassa laajuudessa sekä kilpailulajeina että kesäsuunnistuksen harjoittelu- ja taitoharjoitusmuotoina.

Vuoden 2019 keskeisin seuran järjestämä kilpailutapahtuma on 47. Uudenmaan Rastipäivät 4.-5.5.2019.

3. Valiokuntien toiminta

3.1 Seuran hallinto

Seuran johtokunta toteuttaa syys- ja kevätkokouksen hyväksymät toimintasuunnitelmat, talousarviot ja muut veloitteet. Johtokunta vastaa seuran kokonaistalouden hoidosta ja osallistuu varainhankintaan.

Johtokunta toteuttaa tehtävänsä toimintasääntöjen mukaisesti. Johtokunta pitää noin 10 kokousta siten, että alku- ja loppuvuonna kokous on noin 1/1,5 kk:ssa, suunnistuskautena noin 1/kk.

Johtokunta suunnittelee, valmistelee ja toimeenpanee seuran kevät- ja syyskokoukset sääntöjen mukaisesti sekä kauden päättäjäiset ja palkitsemistilaisuudet. Tarvittaessa järjestetään myös muita seuran jäsenistöä yhdistäviä ja toimintaa kehittäviä tapahtumia.

Nurmijärvellä vuosittain järjestettäviin yleisötapahtumiin osallistutaan johtokunnan määrittämällä tavalla. Johtokunta nimeää edustajat ESLU:n, SU:n ja SVUL:n Uudenmaan piirin kevät- ja syyskokouksiin sekä muihin tapahtumiin.

Seura muistaa merkkipäiväänsä viettäviä ansioituneita jäseniään sekä yhteisöjä, yhdistyksiä ja järjestöjä johtokunnan määrittämällä tavalla.

Eri valiokunnat veloitetaan esittelemään keskeisten järjestämiensä tapahtumien toimintasuunnitelmat ja varojen käytön johtokunnalle.

3.2 Nuorisovaliokunta

Nuorisovaliokunta suunnittelee, valmistelee ja toteuttaa lasten ja nuorten suunnistusopetuksen sekä valmennus- ja kilpailutoiminnan. Valiokunta rekrytoi lasten vanhempia seuratoimintaan ja osallistuu varainhankintaan.

Toiminta-ajatuksena on tarjota 6–16-vuotiaille nuorille mahdollisuus harrastaa suunnistusta iloisesti harrastaen tai kilpaillen sekä luoda edellytykset uusille ja suunnistuskoulun jo käyneille yli 12-vuotiaille siirtyä säännölliseen ohjaukseen ja kilpailutoimintaan sekä seuran muihin toimintoihin.

Toiminnan painopistealueita ovat:

Nurmijärvi

25.11.2018

- Suunnistuskoulutoiminta ja sen kehittäminen.
- Vanhempien kannustaminen aktiiviseen mukanaoloon harrastus- ja kilpailutoiminnassa sekä huoltajana että ohjaajana.
- Säännöllisen valmentautumiseen liittyvä ohjaustoiminnan kehittäminen ja tehostaminen.
- Lasten aktivointi kilpailutoimintaan.
- Yhteistyön tekeminen seuran aikuisten valmennusryhmien kanssa.

Suunnistuskoulu

Suunnistuskoulun kevätkausi pidetään huhti-kesäkuun aikana ja kesätauon jälkeen harjoitukset jatkuvat elokuussa koulujen alkaessa. Tavoitteena on saada 70 lasta ja nuorta harjoittelemaan suunnistuksen alkeita sekä mahdollisimman moni pysymään aktiivisesti toiminnassa mukana myös tulevana vuosina.

Suunnistuskoulun harjoituksissa pyritään tutustuttamaan osallistujat mahdollisimman laajasti erilaisiin suunnistusmuotoihin kuten sprintti-, viesti-, tarkkuus-, ja Mobo-suunnistukseen. Suunnistuskoulun omien harjoitusten lisäksi kannustetaan suunnistuskoululaisia osallistumaan seuran omille iltarasteille.

Suunnistuskoulun ohjaajina toimivat ensisijaisesti aktiiviset vanhemmat. Ohjaajiksi pyritään saamaan uusia vanhempia edelliseltä suunnistuskouluvuodelta. Nuorten sarjoissa suunnistavista tytöistä ja pojista pyritään saamaan satunnaista apua ohjaamiseen.

Lasten suunnistuskoulun yhteydessä järjestetään myös aikuisten suunnistuskoulu kevätkaudella.

Nuorten valmennustoiminta

Nuorten valmennustoiminta keskittyy yli 11-vuotiaiden, aktiivisesti kilpailevien, nuorten valmentamiseen. 11-14 vuotiaille suunnattuun valmennus- ja ohjaustoimintaan on saatu vuoden 2018 aikana luotua hyvä pohja ja sen kehittämistä jatketaan vuonna 2019.

15-vuotiaiden ja vanhempien nuorten osalle pyritään vuoden 2019 aikana luomaan suunnitelma siitä miten Rajamäen Rykmentissä pystytään tukemaan heidän valmennustaan ja kehittymistään suunnistajana. Tähän liittyvät sekä seuraharjoitusten että henkilökohtaisen valmennuksen kehittäminen. Tärkeänä osana on yhteistyön tekeminen seuran aikuisten valmennusryhmien kanssa.

Nuorten ohjaajina toimivat pääasiassa nuorten vanhemmat. Varsinkin yli 15-vuotiaille pyritään löytämään valmennusapua osaavilta valmentajilta. Selvitellään mahdollisuutta palkata osa-aikainen nuorten valmentaja.

Nuorten valmennustoiminta on ympärivuotista. Harjoitusrunko suunnitellaan ja päivitetään tarpeen mukaan 2-3 kertaa vuodessa. Harjoitusleirejä ja leiripäiviä järjestetään tarpeen mukaan. Tavoitteena on järjestää osa leireistä yhdessä seuran aikuisten valmennusryhmien kanssa. Nuoret voivat myös osallistua seuran järjestämälle

Nurmijärvi

25.11.2018

hiihdon peruskuntoleirille joulukuussa.

Kannustetaan nuoria osallistumaan Suunnistusliiton ja Suunnistavan Uusimaan järjestämille leireille kuten Leimaus-, Suunta Huipulle- ja Kultaisille leireille.

Nuorten kilpailutoiminta

Tavoitteena on saada suunnistuskoululaisista mahdollisimman monta uutta kilpailuissa kävijää. Tämän toteutumiseksi pidetään osallistumiskynnys mahdollisimman matalana maksamalla osallistumismaksut ja lisenssit sekä neuvomalla ja opastamalla kattavasti kilpailuihin ilmoittautumisen ja kilpailuissa toimimisen osalta. Seuran itse järjestämissä kilpailuissa tarjotaan rastireittiläisille saattajasarja.

Kannustetaan nuoria osallistumaan AM- ja SM-kilpailuihin sekä kansallisiin kilpailuihin.

Kilpailutavoitteet vuodelle 2019

- Vähintään kaksi joukkuetta Nuorten Jukolaan ja sijoitus kolmenkymmenen parhaan joukossa.
- Joukkue Ungdomens 10Milaan H/D18-sarjaan
- Alueen oravapolkuviestissä (AOV) tavoitteena vähintään yksi mitali.
- Alueen oravapolkukilpailussa (AOK) saada osallistujia kaikkiin ikäsarjoihin ja tavoitteena on 10 sijoitusta kymmenen parhaan joukossa.
- SM-kilpailuissa vähintään 10 kilpailusuoritusta 14-16 vuotialta.

Kouluyhteistyö ja kuntosuunnistustoiminta

Kouluyhteistyötä jatketaan auttamalla aktiivisia opettajia edistämään suunnistusta liikuntamuotona oppilaiden keskuudessa. Tarjotaan koulujen käyttöön iltarastien ratoja ja valmiita kartoja sekä suunnistuskoulun harjoituksia silloin, kun tapahtumat ovat koulujen läheisyydessä. Kouluyhteistyö pyritään huomioimaan iltarastikalentoria valmisteltaessa.

Hoidetaan Koululiikuntaliiton kilpailuihin ilmoittautumiset omien junioreiden osalta.

Iltarasteille suunnitellaan ja toteutetaan rastireitti- ja tukireittiradat erillisen iltarastiohjelman mukaisesti.

Nuorisotoiminnan varainhankinta

Varainhankintaa hoidetaan järjestämällä seuran iltarasteilla iltarastikahviota.

Nurmijärvi

25.11.2018

3.3 Valmennusvaliokunta

Valmennusvaliokunnan toiminta-ajatus ja painopisteet

Valmennusvaliokunta vastaa Rajamäen Rykmentin miesten ja naisten ryhmien sekä SM-ikäisten nuorten valmennuksen ja kilpailutoiminnan suunnittelusta ja toteutuksesta.

Toiminta-ajatuksena on luoda erinomaiset edellytykset urheilijan henkilökohtaiselle kehittymiselle ja näin edesauttaa urheilijoiden menestymistä kansainvälisissä ja kansallisissa arvokilpailuissa.

Toiminnan painopisteet vuonna 2019 ovat:

- Leirien sekä viikkoharjoitusten suunnittelu ja toteutus
- Urheilijoiden henkilökohtaisen tason parantaminen
- Valmennustoiminnan strategian määrittäminen vuosille 2019-2021
- Edesauttaa urheilijoiden sitoutumista ja osallistumista kisoihin ja tärkeimmille leireille.
- Tarjota työkaluja urheilijoiden terveyden ylläpitoon
- Yhteistyön kehittäminen valmennusryhmän sidosryhmien kanssa

Valmennuksen toteutus

Valmennustoiminta toteutetaan pääsääntöisesti leirien, harjoituspäivien sekä viikkoharjoitusten kautta. Urheilijalle pyritään tarjoamaan laadukkaita harjoituksia sekä tukea päivittäiseen harjoitteluun.

Valmennustoiminnan runkona on kolme pääleiriä sekä kolme muuta leiriä.

Pääleirejä ovat:

14.-16.12. Info –leiri, Helsinki/Tampere

29.-31.3. 10mila –leiri, Ruotsi

24.-26.5. Jukola-leiri, Tampere

Muut leirit:

11.-13.1. Talvileiri Vierumäki

27.2-6.3. Etelän leiri

30.6.-5.7. Kesäleiri, Kainuun Rastiviikko, Vuokatti

Lisäksi vuoden aikana järjestetään useampi treenipäivä, jonka teemat vaihtelevat tavoitteiden mukaan. Esimerkiksi elokuussa järjestetään SM-pitkän matkan kilpailuun tähtäävä harjoituspäivä Fiskarsissa.

Viikkoharjoituksia tarjotaan kattavasti läpi kauden. Juoksuharjoittelua toteutetaan seuran torstain halliharjoituksissa Espoossa. Halliharjoituksissa tehdään ohjatusti juoksutekniikka sekä mm. intervalliharjoitteita.

Nurmijärvi

25.11.2018

Suunnistuksen taitoharjoittelu toteutetaan osittain Suunnistavan Uudenmaan akatemiaharjoitusten ja osittain seuran omien taitoharjoitusten kautta. Akatemiaharjoitusten teemat ja aikataulut suunnitellaan yhdessä pääkaupunkiseudun suunnistusseurojen kanssa. Seuran omia taitoharjoituksia toteutetaan mm. harjoituspankkien avulla sekä Nurmijärven iltarastien yhteydessä tapahtuvien taitoharjoitusten kautta.

Urheilijoille tarjotaan vuodessa mahdollisuus osallistua tasotestiin kolme kertaa vuodessa. Tasotesteissä urheilijoille määritellään sykerajat tulevaa harjoittelukautta varten. Sopivin väliajoin toteutettu testi antaa myös urheilijoille palautetta omasta harjoittelusta. Tasotestien lisäksi urheilijat voivat osallistua Suunnistavan Uudenmaan testijuoksuihin.

Urheilijoiden henkilökohtaiseen valmentautumiseen tullaan myös tarjoamaan työkaluja tulevina kausina. Uutuutena aiempiin vuosiin verrattuna ovat valmennusluennot ja harjoitusdemot. Urheilijoille sekä seuran nuorten ohjaajille tullaan järjestämään mm. harjoitusleirien yhteyteen harjoitusluentoja, joissa käsitellään urheilijoiden valmentautumisen kannalta tärkeitä kokonaisuuksia. Luentojen vetäjänä pyritään käyttämään mahdollisuuksien mukaan myös seuran ulkopuolista osaamista luentoaiheesta riippuen. Luentoteemat tarkentuvat kauden kuluessa, mutta mahdollisia teemoja ovat: Urheilijan ravinto ja lepo, henkinen valmentautuminen sekä voimaharjoittelu. Taitodemot puolestaan antavat ohjaajille työkaluja harjoitusten toteuttamiseen esimerkiksi nuorten ryhmille.

Kauden 2019 yhtenä painopisteenä on urheilijoiden tarvitsemien terveystalveluiden kartoitus. Pirkimykseenä on selvittää mitä lääkäri- tai terveystalveluja urheilijat tarvitsevat päivittäisen harjoittelun tueksi sekä selvittää millä tavoin seura voi auttaa urheilijaa löytämään nämä talvelut. Tavoitteena on selvittää voidaanko luoda kumppanuuksia lääkäri- tai terveystalvelujen tarjoajien kanssa joita hyödyntämällä urheilija voisi ennaltaehkäistä sairastelua ja vammoja sekä madaltaa kynnystä hakutua hoitoon akuutin vaivan sattuessa.

Valmennusryhmä pyrkii myös parantamaan yhteistoimintaa ryhmän sidosryhmien kanssa. Miesten ja Naisten valmennusryhmän leirejä ja tapahtumia tullaan toteuttamaan yhdessä nuorten ryhmän kanssa siltä osin kuin ne ovat mahdollista. Seurassa olevaa tarkkuussuunnistusosaamista tullaan hyödyntämään edustusryhmien urheilijoiden taitoharjoittelussa. Urheilijoita myös kannustetaan osallistumaan seuran yhteisiin tapahtumiin. Myös ryhmän viestintää ulkopuolisille sidosryhmille tullaan tehostamaan.

Valmennusvaliokunnan yhtenä tärkeänä tehtävänä on myös yrittää kannustaa valmennusryhmän jäseniä suorittamaan SSL:n eritasoisia valmennuskursseja.

Valmennusryhmät ja valmennustoiminnan organisaatio

Valmennusryhmät urheilijamäärineen kaudella 2019 ovat:

- Miehet: 25 urheilijaa
- Naiset: 14 urheilijaa

Miesten valmennusryhmän vetäjänä toimii Antti Paasikoski. Naisten valmennusryhmän vetäjänä on Pyry Niemi.

Nurmijärvi

25.11.2018

Miesten ja naisten ryhmillä on yhteinen toimintasuunnitelmansa ja talousarvio, josta vastaavat Antti Paasikoski ja Pyy Niemi.

Valmennusvaliokunta koostuu ryhmänvetäjästä sekä seuran käytettävissä olevista valmentajista ja asiantuntijoista. Valiokunta kokoontuu muutaman kerran vuodessa.

Miesten ja naisten ryhmien tavoitteet

Viestijoukkueet tavoittelevat menestystä 30 parhaan joukkoon Jukolan ja Venlojen viestissä sekä Ruotsin Tiomilassa. SM-viestissä tavoite on kymmenen parhaan joukkoon.

Hiihtosuunnistuksen valmennus

Hiihtosuunnistuksen valmennustoimintana järjestetään joulukuussa hiihtoleiri Lapis-ssa. Lisäksi tehdään talvella hiihtosuunnistusharjoitusrata Käpylänummeen ja tuetaan seuran nuorten osallistumista Suunnistusliiton hiihtosuunnistus-VOL-leirille. Muilta osin hiihtosuunnistusvalmennus painottuu hiihtosuunnistuskilpailuihin osallistumiseen.

Pyöräsuunnistuksen valmennus

Pyöräsuunnistuksen valmennustoimintana tarjotaan pyöräsuunnistusradat neljässä Nurmijärven Iltarastien tapahtumassa ja hyödynnetään muiden seurojen järjestämiä pyöräsuunnistustapahtumia. Lisäksi seura tukee seuran suunnistajien osallistumista Suunnistusliiton järjestämille pyöräsuunnistusvalmennusryhmien leireille. Vuonna 2019 Suunnistusliiton pyöräsuunnistusvalmennusryhmissä ovat mukana Pinja Koskinen (nuorten maajoukkueryhmä) ja Ilari Haltia (nuorten haastajaryhmä).

3.4 Kilpailuvaliokunta

Kilpailuvaliokunta koordinoi yhdessä nuoris- ja valmennusvaliokunnan kanssa kilpailutoiminnan ja seuran yhteiset kilpailumatkat, kilpailujen järjestämisen sekä kartoitustoiminnan. Valiokunta huolehtii kilpailuihin ilmoittautumisista, hankkii seura-asut ja muut suunnistustarvikkeet sekä osallistuu varainhankintaan.

Järjestettävät kilpailut

Vuoden 2019 merkittävin järjestettävä suunnistuskilpailu on kansallinen Uudenmaan Rastipäivät -suunnistuskilpailu, joka järjestetään Vihtijärvellä Ylimmäisen maastossa 4.-5.5.2019.

Seuranmestaruuskilpailut järjestetään päivä-, sprintti- ja yösuunnistuksessa Nurmijärven iltarastien yhteydessä elo-syyskuussa.

Vuoden 2019 aikana suunnitellaan ja haetaan järjestettäviä kilpailuja vuosille 2020-2022.

Nurmijärvi

25.11.2018

Osallistuminen kilpailuihin

Osallistutaan kaikkiin Suomenmestaruus- ja aluemestaruuskilpailuihin ja muihin arvokilpailuihin sekä talvella että kesällä. Tärkeimmät viestisuunnistukset ovat Jukolan ja Venlojen viesti 15.-16.6.2019, Nuorten Jukola 24.8.2019, SM-videsti 21.9.2019 ja Halikko-videsti 26.10.2019 sekä Ruotsissa Tiomila 27.-28.4.2019 ja 25-mannakavlén 12.10.2019. Tavoitteena on olla yksi Suomen parhaista suunnistusseuroista kaikissa ikäluokissa ja menestyä näkyvästi myös ulkomailla.

Kartoitustoiminta

Suunnistuskarttoja tehdään yhteistyössä Nurmijärven kunnan kanssa. Vuonna 2019 tehdään päivitetty suunnistuskartta Vihtijärveltä Ylimmäisen maastoista sekä laajennetaan Palojoen karttaa. Lisäksi tehdään korttelisuunnistuskartat Klaukkalasta ja Rajamäestä ja päivitetään tarpeen mukaan muita iltarasteilla käytettäviä suunnistuskarttoja ja koulukarttoja.

3.5 Kuntovaliokunta

Kuntovaliokunta suunnittelee ja toteuttaa kunto- ja harrastetoimintaa. Valiokunta huolehtii iltarastitoiminnasta Nurmijärvellä.

Järjestettävät kuntoilutapahtumat

Kuntovaliokunnan toimintamuodot:

- Järjestetään viikoittain iltarasteja huhtikuun puolivälistä lokakuun lopulle, yhteensä 25 tapahtumaa. Heinäkuussa pidetään kesätauko. Syys-/lokakuussa järjestetään myös yörastit edellisten vuosien tapaan.
- Kuntolassa pelataan lentopalloa viikoittain.
- Edesautetaan koulujen suunnistustoimintaa.

Kuntorastitoiminnan puitteet

Iltarastimaksut:

- Aikuiset 8 €, nuoret 3 € ja eläkeläiset 5 €
- Emit-vuokra 2 €
- Seuran jäseniltä ei peritä karttamaksua, mutta tarvittaessa aikuisilta peritään emit –vuokra. Seuran jäsenet veloitetaan osallistumaan seuran talkoisiin.
- Selvitellään sähköisen maksamisen käyttöönottoa Rastilippu-palvelun kautta tai muutoin.

Kolmessa maastossa (Kiljavan Opisto, Nurmijärven Parkkimäki, Rajamäen Tykkitorinmäki) on MoBo-radat, älypuhelimella suunnistettavat kiintorastiradat. Partionummen osalta selvitellään kiintorastiston perustamista yhteistyössä

Nurmijärvi

25.11.2018

partiolaisten kanssa. Hyödynnetään näitä kouluttamalla liikunnanopettajia ratojen hyödyntämiseen.

Iltarastisuunnistajille tarjotaan valmiiksi piirretyt radat karttoihin. Valmennus- ja nuorisotoiminnan kanssa yhteistyössä tarjotaan ainakin muutamilla iltarasteilla taitoratoja. Iltarastien tulokset viedään internettiin seuran iltarastisivulle tapahtuman aikana mahdollisimman on-line. Vuodelle 2019 selvitetään mahdollisuutta ottaa käyttöön reittihärveli ainakin valikoiduissa iltarastitapahtumissa.

Tapahtumajärjestelyjä kehitetään rekrytoimalla riittävä määrä iltarastien järjestelytehtäviin huolehtimaan karttojen myynnistä, pysäköinnin ohjauksesta sekä tulospalvelusta niin, että osallistujille pystytään tarjoamaan hyvät puitteet kuntoiluun ja harjoitteluun. Iltarastien yhteydessä tarjotaan suunnistuksen opastusta suunnistusharrastusta aloitteleville aikuisille. Aikuisten suunnistuskoulu järjestetään yhteistyössä nuorisovaliokunnan kanssa.

Yrityksille tarjotaan iltarastipaketteja työntekijöiden käyttöön samoin kuin mahdollisuutta ostaa nimikkoiltarastit.

Iltarastituloksia sekä uutisia välitetään julkaistavaksi paikallislehdissä.

3.6 Talousvaliokunta

Talousvaliokunta tukee nuoriso-, valmennus-, kilpailu- ja kuntovaliokuntien toimintaa ja huolehtii seuran taloudenhoidosta, kirjanpidosta ja lakisääteisistä ilmoituksista. Valiokunta kerää jäsenmaksut ja koordinoi varainhankintaan.

Haetaan seuralle yhteistyökumppaneita ja mainostajia. Lisäksi kilpailijat voivat itse hankkia seuran hyväksymiä tukijoita valmennuksensa tukemiseksi. Toimintaa rahoitetaan myös järjestämällä talkoita. Toimitaan saatujen tulojen mukaisesti.

Valiokunta ylläpitää seuran jäsenrekisteriä. Rekisterin ajantasaisuutta ja toimivuutta sekä laskutuskäytäntöjä parannetaan ottamalla käyttöön MyClub-palvelu.

Seuran tulo- ja menoarvio vuodelle 2019 on liitteessä 1.

3.7 Markkinointivaliokunta

Toiminta-ajatus

Markkinointivaliokunta suunnittelee ja toteuttaa seuraan liittyviä markkinointitoimenpiteitä yhdessä tiedotusvaliokunnan kanssa. Markkinointivaliokunnan tehtävä on omalta osaltaan myös luoda uusia ja kehittää olemassa olevia yhteistyökumppanuussuhteita. Markkinointivaliokunnan tehtävä on tiedottaa alueen yrityksille mahdollisuuksista, joilla alueen yritykset voivat suunnistuksen kautta edesauttaa työntekijöidensä työhyvinvointia ja liikkumista.

Markkinointivaliokunta pyrkii vahvasti tiedotusvaliokunnan kanssa kasvattamaan ja parantamaan Rajamäen Rykmentin tunnettavuutta uusmaalaisten ja nurmijärveläisten keskuudessa.

Nurmijärvi

25.11.2018

Markkinoinnin tavoitteet

Tulevan toimintavuoden pääteema markkinointivaliokunnalla on parantaa Rajamäen Rykmentin tunnettavuutta alueen ihmisten ja yritysten keskuudessa. Tärkeässä roolissa on positiivinen ja aktiivinen tiedottaminen seuran tapahtumista.

Markkinointivaliokunta pyrkii hankkimaan omilla toimillaan seuralle uusia pitkäaikaisia yhteistyökumppaneita. Tavoitteena on löytää yhteistyökumppaneita, joiden avulla Rajamäen Rykmentti pystyy tarjoamaan paremmat taloudelliset resurssit toimintansa pyörittämiseen. Rajamäen Rykmentti puolestaan pyrkii tarjoamaan yrityksille omaa osaamistaan liikunnan- ja suunnistuksen saralta ja samalla kannustamaan yrityksiä liikuttamaan henkilöstöään.

Yrityksille pyritään kertomaan Rajamäen Rykmentin monipuolisesta ja laaja-alaisesta toiminnasta avoimesti. Korostetaan Rajamäen Rykmentin merkitystä nurmijärveläisenä liikuttajana. Seuran nuorisotyötä tuodaan esille viestinnässä ja vahvistetaan Rajamäen Rykmentin mainetta perinteisenä huippusuunnistusseurana. Nurmijärven talousalueen yritysten työntekijöitä kannustetaan osallistumaan kuntosalleille ja aikuisten suunnistuskouluihin.

Markkinointivaliokunta tehostaa ennakkomainontaa seuran kilpailuista ja muista tapahtumista yhdessä tiedotuksen kanssa.

Markkinoinnin toteutus

Pääasiallisena markkinointiviestinä on, että Rajamäen Rykmentti on suuri nurmijärveläinen liikuttaja, jolla on vahva nuorisotoiminta ja sen toiminnassa on aktiivisesti mukana myös vanhempia jäseniä. Rajamäen Rykmentti on yksi menestyneimmistä urheiluseuroista Nurmijärvellä. Seuralla on aiemmilta vuosilta lukuisia SM-mitaleita ja maajoukkue-edustuksia. Rajamäen Rykmentin iltarastit liikuttavat myös alueen ulkopuolisia ihmisiä.

Markkinointivaliokunta kartoittaa myös eri mahdollisuuksia tuoda yrityksiä lähemmäksi seuran toimintaa.

Yrityksille kerrotaan Rajamäen Rykmentin toiminnasta ja tapahtumista. Aktiivisimmin yrityksiin ollaan yhteydessä alkuvuodesta 2019. Uutiskirjeissä tiedotetaan myös erillisistä yrityksille tarjottavista palveluista, kuten suunnistuskouluista.

3.8 Tiedotusvaliokunta

Tiedotusvaliokunta pitää seuran toiminta-alueen asukkaat sekä seuran jäsenet tietoisena Rajamäen Rykmentin toiminnasta pitämällä yhteyttä eri tiedotusvälineisiin ja viestimällä seuran nettisivuilla.

Päätiedotuskanavana toimii seuran internet-sivu (www.rajamaenrykmentti.fi), jolla julkaistaan ajankohtaiset asiat ja tiedotteet. Nurmijärven Uutisissa julkaistaan pääasiassa seuraan ja sen liittyviin tapahtumiin liittyviä tiedotteita, mutta juttuja pyritään saamaan myös muun muassa Keski-Uusimaahan ja Aamupostiin. Seuran ajankohtaisista asioista julkaistaan lyhyitä juttuja myös Rajamäen Rykmentin Instagram-tilillä, facebook-sivuilla ja Twitterissä tunnuksella @rrykmentti.

Nurmijärvi

25.11.2018

Ulkoinen tiedotus

Kilpailutuloksia, kisajuttuja, urheilijaesittelyitä ja muita kirjoituksia seuran toiminnasta julkaistaan ensisijaisesti seuran internet-sivuille. Ajankohtaisia juttuja tarjotaan paikallislehtiin, tavoitteena saada julkaistua noin 10 juttua. Pääosa jutuista toimitetaan seuran jäsenten toimesta. Lähialueen lehtien toimituksiin ollaan yhteydessä toimittajien tekemien juttujen saamiseksi lehtien sivuille. Seuran urheilijoita ja koko muuta jäsenistöä aktivoidaan kirjoittamaan artikkeleita erilaisista suunnistustapahtumista.

Kunnan nettisivujen ajankohtaista sivulla ylläpidetään tietoja iltarastiohjelmasta ja suunnistuskoulusta. Nurmijärven uutisten Kumppanit -sivustolla julkaistaan juttuja muun muassa kilpailumenestykseen liittyen. Nurmijärven uutisten sivustolle päivitetään myös kuntorastikalenteri tapahtumat -sivulle. Nurmijärven iltarasteista tiedotetaan Suunnistavan Uudenmaan kalenterissa ja Suomen Suunnistusliiton kalenterissa. Nurmijärven kunnan kaikkiin koteihin jaettavassa tiedotteessa pyritään saamaan näkyvyyttä.

Sosiaalisessa mediassa Rajamäen Rykmentti toimii aktiivisesti Instagramissa, Facebookissa ja Twitterissä. Virallinen viestintä tapahtuu kuitenkin seuran internetsivuilla.

Sisäinen tiedotus

Internet-sivut, erityisesti siellä olevat uutiset, keskustelupalsta ja kalenteri sekä sähköpostituslistat toimivat seuran sisäisten asioiden pääasiallisina tiedotuskanavina.

Miesten, naisten ja nuorten ryhmillä sekä johtokunnalla on omat sähköpostilistat. Lisäksi on koko seuran jäsenistön kattava postituslista.

Koko seuran listalle ja nuorten listalle on käytössä automaattinen liittyminen ja eroaminen. Ohjeet löytyvät seuran internet-sivuilta.

Käyttöön otettavaa uutta MyClub-palvelua tullaan hyödyntämään kasvavasti tiedotuksessa.

4. Koulutus

Kannustetaan ohjaajia ja valmentajia osallistumaan Suunnistusliiton ohjaaja- ja valmentajakoulutuksiin sekä SSL:n valtakunnalliseen ohjaajatapaamiseen.

Tarpeen mukaan järjestetään seuran oma lasten ratamestarikoulutus sekä OCAD-koulutus.

Kevättalvella seurassa järjestetään ratamestarikoulutusta Nurmijärven Iltarastien ratamestareille sekä kannustetaan jäseniä osallistumaan liiton tarjoamiin ratamestari- ja OCAD-koulutuksiin.

Lisäksi osallistutaan tarpeen mukaan Suunnistavan Uudenmaan ja ESLU:n koulustapahtumiin.

Nurmijärvi

25.11.2018

5. Muu toiminta ja jäsenyydet

Seura osallistuu aktiivisesti Suunnistava Uusimaan (SU) ja Suomen Suunnistusliiton (SSL) toimintaan.

Rajamäen Rykmentti on lisäksi Etelä-Suomen Liikunnan ja Urheilun (ESLU) ja SVUL:n Uudenmaan piirin jäsenseura sekä Nurmijärven Hiihtoseuran jäsen.

LIITTEET 1. Talousarvio