

# FM MTBO, MEDELDISTANS 8.8.2020

## TÄVLINGSDIREKTIV

### Regler

I tävlingen gäller Finlands Orienteringsförbunds regler och FM separatdirektiv samt arrangörernas direktiv.

- Cykelhjälm skall användas.
- Det är förbjudet att gena och förbjudet att cykla utanför de tillåtna karttecknen. Se kapitel "Förbjudna områden och genförbud för exakt beskrivning.
- På allmänna trafikområden skall deltagaren följa de allmänna trafikreglerna och direktiv som ges av tävlingsfunktionärer.
- Mötande cyklister ska väja till höger.
- En deltagare som blir omkörd skall väja om den omkörande ber om plats.
- Särskild försiktighet skall iakttas vid korsning av allmän väg samt i tunnlar under riksväg 25.
- Deltagarna skall visa hänsyn till motionärer och allmänhet som rör sig på tävlingsområdet.

### Ankomst och parkering

Vägvisningen öppnar kl 11:00 ca 1 eller 2 km från Rajamäki mot Röykkä (beroende på P-plats) längs Rajamäki-Röykkä-vägen (Kiljavantie). Parkeringen sker i huvudsak i TC. Om parkeringen blir full används parkeringsplatser belägna 0,5 – 2 km från TC.

### TC och tävlingsinfo

TC ligger vid Rajamäen Kehitys klubbstuga, adress Kiljavantie 231, Nurmijärvi. Info är öppet kl 12.00 – 18.00. Om deltagaravgiften eller ev. hyra av EmiTag är obetald skall avgiften betalas i info före start. Tävlingsnumren delas ut i info.

### Tävlingsområde

Tävlingsområdet består av terrängpartierna Käpylänummi och Solttilanummi i Rajamäki, Nurmijärvi. Riksväg 25 delar området på hälften. Banorna startar på norra sidan av riksväg 25 (Solttilanummi), korsar riksvägen i en smal tunnel och slutar på de södra sidan (Käpylänummi).

Terrängen består i huvudsak av jämn tallmo där stigarna i huvudsak är lättcyklade med endast litet stenar och rötter. Den största höjdskillnaden är ungefär 25 m. Eftersom området är i aktivt fri-luftsbruk finns det flera olika nivåers stigar. En del av stigarna är svårare att urskilja i terrängen, men eftersom de är lätta att cykla har de ritats med kortstreckat stigtecken eftersom prickat streck skulle ge fel bild av cyklingshastigheten.

Ställvis delar sig stigarna en kortare sträcka i två eller flera förgreningar. Detta förekommer speciellt i terrängens nordöstra hörn i ett partiellt skogsbevuxet sandtag där slutningsstigarna delar sig i flera förgreningar. På de här ställena har vi inte kunnat rita alla förgreningar på kartan och därför får deltagarna fritt använda vilken som helst av förgreningarna, trots att det i resten av terrängen inte är tillåtet att cykla utanför de stigar som ritats på kartan.

## Tävlingskarta

Utskriftskarta (Nurmiprint Oy) storlek A4 av MTBO-kartorna Käpylänummi och Solttilanummi. Skala 1:10 000, ekvidistans 5 m. Klass H21 har två kartbyten. Övriga klasser har ett kartbyte. Kartorna (2 eller 3) ges hopnitade. Kodsiffrorna är tryckta på kartan efter kontrollnumret.

Kartan är i tydlig att läsa, men på några ställen där stignätet är mycket tätt fick vi inte alla MTBO-stig- och vägtecken att rymmas och har där (för att kartan skall vara tydlig att läsa) lämnat bort stigförgreningar.

De kortaste förbindelsestigstumpar har vi i ritat med heldragen linje istället för streckad linje. I otydliga korsningar har vi lämnat ett litet vitt gap mellan ändan på den anslutande stigens linje och huvudstigen.

På Käpylänummi-kartan har skogstraktorernas körvägar ritats med smal prickad linje för att bred prickad linje inte skulle ha rymmts på kartutskriften utan att dölja andra stigar som är bättre att cykla än skogstraktorernas körvägar.

På ett litet område har vi kommit överens med markägaren att skogstraktorkörvägar inte ritas in på kartan. På så sätt har vi kunnat förbjuda de här körvägarna utan att vara tvungna att rita in förbjudet område på kartan, vilket skulle ha gjort kartan svårare att läsa. Den friluftsväg som går genom området syns också tydligare.

En stor del av de väsentliga friluftsvägarna har belagts med flis eller lös sand och är därmed så pass långsamma att det ritats med långstreckad linje.

Hinder-symbolen har använts för att markera vägbommar och sådana omkullfallna träd som sänker körhastigheten. Om trädstammen inte i märkbart sänker körhastigheten har det inte markerats på kartan.

De senaste orienteringskartor som ritats över området finns till påseende på tävlingens www-sidor och på anslagstavlan i TC. En del av terrängens norra ända har tidigare MTBO-kartlagts av Hyvinkään Rasti. Resten av terrängen har inte tidigare MTBO-kartlagts.

## Förbjudna områden och genförbud

Förbjudna områden har på kartan ritats med symbolen "tomtmark" eller symbolen "förbjudet område". Därtill är det förbjudet att gena genom skogen mellan de stigar och vägar som ritats på kartan.

Arrangörerna övervakar genförbudet.

I den här tävlingen har vi genförbud i enlighet med de villkor som markägarna har ställt. Med genförbudet säkerställs att tävlingen inte skapar nya stigar eller skadar skyddad växtlighet. I tävlingen får man röra sig endast längs vägar, stigar och andra leder som ritats på kartan. På några ställen delar sig stigen i flera parallella, intilliggande stiggrenar och i en del korsningar består korsningen av flera små stigförgreningar. I de här fallen får deltagarna använda alla stiggrenar, trots att de inte har ritats på kartan. Men det är inte tillåtet att genom att gena göra egna, nya stiggrenar.

Följ detta genförbud också efter tävlingarna om ni tränar i terrängen, så att vi också i försättningen får ordna MTBO på det här området.

## Klasser och banlängder

Klass	Längd få- gelvägen	Längd med kortaste möjliga rutt	Klass	Längd få- gelvägen	Längd med kortaste möjliga rutt
H21	14,7	19,5	D21	11,4	14,8
H20	11,4	14,8	D20	8,7	11,3
H17	11,4	14,8	D17	8,7	11,3
H15	7,1	9,5	D15	6,1	7,6
H35	10,1	13,0	D35	8,0	10,5
H40	10,1	13,0	D40	7,1	9,5
H45	10,1	13,0	D45	7,1	9,5
H50	8,9	11,6	D50	5,8	7,2
H55	8,9	11,6	D55	5,8	7,2
H60	8,0	10,5	D60	5,4	7,0
H65	7,1	9,5	D65	5,4	7,0
H70	6,1	7,6	D70	5,4	7,0
H75	5,4	7,0	D75	----	----
H80	4,8	6,2	D80	----	----

## Kontroller, stämpling och EmiTag-brickor

I tävlingen används stämplingssystemet EmiTag. Vid kontrollerna finns en orange-vit skärm och en EmiTag touch-free enhet med kodsiffra. Kontrollerna har placerats på sidan av stigen/vägen och det är möjligt att stämpla i farten. EmiTag-touch-free enheten är fäst på ett träd eller en stolpe och skärmen hänger under stämplingsenheten.

Vid modellkontrollen är det möjligt att testa att EmiTag-brickan fungerar. Alla deltagare kontrollera i startlistan att EmiTag-brickans nummer är rätt. EmiTag-nummer kan korrigeras i info. För ändring av EmiTag-nummer debiteras 5 €. Enligt SSL:s grenregler, punkt 11.518 diskvalificeras tävlingsprestationen om deltagaren har använt ett annat elektroniskt tävlingskort än det som meddelats till arrangören

Tävlanden som ej angivit EmiTag-bricknummer vid anmälan tilldelas hyrbricka som avhämtas från tävlingsinfo mot en avgift på 8 euro. Vänligen reservera jämna pengar för den kontanta betalningen för att påskynda proceduren. Hyresbrickorna returneras efter tävlingen till tävlingsinfo. För ej återlämnad EmiTag-bricka debiteras 90 euro.

## Nummerlappar

Samtliga deltagare använder nummerlappar som fästs fram på cykeln. Nummerlapparna samt buntband att fästa med erhålls i info. Nummerlapparna samlas in efter tävlingen. För ej återlämnad nummerlapp debiteras 20 euro. Om man glömmer att återlämna nummerlappen, kan man sända den till adress: Rajamäen Rykmentti, Ari Enroth, Metsomäentie 14, 01260 Vantaa.

## Start och starttider

Det finns en start till vilken avståndet är cirka 5 km. I info utdelas en karta med rutten till start (1:12 500). På samma blad finns en liten träningskarta (1:10 000) med två kontroller. Deltagarna skall använda den rutt som ritats på kartan och dessutom får de köra i träningsområdet. Vägen till start går på asfalterad cykelväg. Arrangörerna transporterar utrustning från start till TC.

Första start kl 14.00. Startlistan finns på tävlingens internetsidor (<https://rajamaenrykmentti.fi/kilpailut1/pyorasuunnistuksen-sm-keskimatka-2020/>), på anslags-tavlan i TC och på startplatsen.

## Starten

- 4 min: Namnupprop av deltagare. Obligatoriskt att använda hjälm.
- 3 min: Nollning av EmiTag-brickan. Deltagaren ansvarar för nollningen.
- 2 min: Tävlingskarta till påseende
- 1 min: Deltagarna får ta sina kartor (kolla att du fick rätt kartor, klass och 2 eller 3 st)
- 0 min: Start med ljudsignal

Det finns en orange-vit skärm i K-punkten. Från start är det vit snitsling (120 m) till K. Snitseln från start till K är inte utmärkt på kartan. På väg till K det finns det en brant uppförbacke.

## Mål

Snitsling från sista kontrollen till mål. Målgångstiden registreras automatiskt vid mållinjen. Utcheckning från målområdet sker enligt målfunktionärernas direktiv. Om något är oklart i prestationen leds deltagaren till klagomuren för utredning.

Rör dig inte i närheten av mållinjen med ett Emitag-kort (annat än vid målgång) så att inte systemet registrerar falska målgångstider.

Målet stängs klo 18.00. Tävlingskartorna samlas in tills sista deltagare har startat.

## Deltagare som avbryter

Deltagare som avbryter anmäler sig i målet och EmiTag-utcheckningen.

## Resultat

Resultat publiceras på tävlingens internetsidor och på resultattavlan i TC (klubbstugans vägg). Det registreras online-mellantider på en mellantidskontroll och på sista kontrollen.

## Anmälan on regelöverträdelse

Eventuella anmälningar om regelöverträdelse skall inlämnas till tävlingsledningen senast 10 min efter att den sista deltagaren kommit i mål.

## Priser

FM-medaljer delas ut till de tre bästa i respektive klass och plaketter till deltagare med placering 4-6 i klasserna H21, D21, H20, D20, H17, D17, H15 ja D15. Dessutom får de tre bästa ett bröd-pris. Prisutdelningen sker i snabb takt an efter att klassernas resultat är klara.

## Kafé

Inne i klubbstugan finns ett kafé där vi serverar saft, kaffe, te, bulle, munkar, smörgåsar och godis. Kontant betalning.

## Första hjälp

I TC finns första hjälp. Vid brådskande nödfall ring 112.

## WC

WC för damer (2 st) finns i damernas omklädningsrumm i klubbstugan. WC för herrar (2 st) finns i stugans södra hörn (ingång utifrån).

## Omklädningsrum och dusch

Damernas omklädningsrum och dusch är i klubbstugan. Herrarnas omklädningsrum är i källarvåningen och i den lilla gröna gårdsbyggnaden. Det finns inga duschar för herrar i TC. Simstranden Sääksi ligger ca 1,5 km från TC.

## Tvätt av cykel

Det finns inte cykeltvätt i TC.

## Huvudfunktionärer

Tävlingsledare	Ari Enroth, tel. 040 7009131
Banläggare	Samuli Kyyrönen, tel. 040 8470173
Bankontrollant	Mika Rantala, Helsingin Suunnistajat, tel. 040 8412688
SSL:s kontrollant, TA	Tapani Koskela, tel. 040 8474478
Resultatchef	Timo Harju, tel. 044 5651983
Informatör	Riikka Haltia, tel 040 5515021
Första hjälp	Päivi Varmavuo, tel. 0400 767023
Info	Pinja Koskinen, tel. 045 1279126

## Tävlingsjury

Ordförande	Heikki Saarinen, SOC
Medlem	Vesa Forsblom, LS-37
Medlem	Kirsi Hedman, Navi

## **MTBO-träning**

1. MTBO-sommarträning 16.6.-9.8.2020 i Kiljanvannummi-Partionummi-terrängen. Orienteringskartan Partionummi 1:10 000. Banor (kortaste möjliga rutten) A-bana 17,5 km ja B-bana 8,7 km. På kontrollerna blåa fiberband.

2. MTBO-sommarträning 4.-10.8.2020 i Herunen. MTBO-kartan Noppo-Herunen (Hyvinkään Rasti) 1:10 000. Banorna (rakt längd) A-bana 9,8 km ja B-bana 5,0 km. På kontrollerna normala orange-vita skärmar.

Försäljning av träningskartor i info. Priset 5 euro/karta. Övriga beställningar av kartor: ari.enroth(at)proagria.fi eller tel. 040 7009131.

## **Specialdirektiv för förhindrande av COVID19-smitta**

- Kom inte om du har influensasymptom eller liknande
- Beakta de allmänna direktiven då du reser till tävlingen, använd samåkning vara om det är tryggt.
- Kom ihåg att hålla tillräckligt avstånd till andra
- Kom ihåg att sköta om handhygienen