

NURMIJÄRVEN ILTARASTIT

TOIMINTAOHJEET KORONA-EPIDEMIAN AIKAISILLE ILTARASTEILLE

Osallistuminen, ilmoittautuminen ja maksut

1. Jokainen osallistuu iltarasteille omalla vastuullaan. Flunssaisena ei saa iltarastipaikalle tulla. On suositeltavaa, että autolla tultaessa, samassa autossa kulkee vain samaan perheeseen / talouteen kuuluvia henkilöitä.
2. Erityisesti yli 70-vuotiaille ja riskiryhmäläisille suosittelemme omatoimirasteja (rastiliput metsässä n. kaksi viikkoa, ei emit leimasimia). Omatoimirasteille ovat tietysti tervetulleita kaikki muutkin.
3. Painettuja kartoja saa iltarastipaikalta. Seuran jäsenet voivat ladata kartan etukäteen myös myClub sovelluksen kautta.
4. Muille kuin seuran jäsenille suosittelemme ilmoittautumista Rastilippu.fi:n kautta ja ennakkomaksua (8 eur). Tämä helpottaa ilmoittautumisruuhkaa iltarastipaikalla. Paikan päällä maksettuna normaali karttamaksu on 8 euroa, eläkeläiset 5 euroa ja alle 19 v. 3 euroa. Seuran jäsenille osallistuminen on tuttuun tapaan ilmaista. Vuokra-emittejä on tarjolla maksua vastaan, mikäli sellaista tarvitset. Vuoden 2021 rasteille tuomme uutena tuotteena 5:n ja 10 kerran sarjaliput alennetulla kertamaksulla.. Saatavuus ja hinnat ilmoitetaan erikseen, kun aloitetaan varsinaiset iltarastitapahtumat.

Käyttäytyminen iltarastipaikalla, yleistä

5. **Jokaisen suunnistajan tulee kartan luovutuksen yhteydessä antaa yhteystietonsa (mieluiten puhelinnumero) tapahtuman järjestäjille mahdollista korona-jäljitystä varten.**
6. Muista yleiset korona-ohjeet: turvaväli 2 metriä ja yskiminen nenäliinaan tai hihaan.
7. Iltarastipaikalla on saatavilla käsidesiä, suosittelemme käsien pesua ennen iltarastipaikalle tuloa.
8. Kasvomaskin käytön osalta noudatetaan yleisiä viranomaisohjeistuksia. Suosittelemme toistaiseksi, että kasvomaskia käytetään aina muulloin kuin suunnistussuorituksen aikana.
9. Suosittelemme koronavilkku-sovelluksen käyttöä.
10. Iltarasteilla on kahvio, mikäli epidemiatilanne sen sallii

Karttojen myynti, lähtö ja suunnistus metsässä

11. Lähtö on auki klo 16.30 – 18.30. Syksyllä, kun yörastit alkavat ilmoitetaan ajoista erikseen tapahtumakohtaisesti
12. Mikäli sinulla ei ole ennakkoon hankittua karttaa, saat sen iltarastipaikalta. Karttojen jako tapahtuu itsepalveluperiaatteella, kukin rata eri pisteestä.
13. Kartan lunastuksen yhteydessä tulee myös tarvittaessa suorittaa osallistumismaksu omaehtoisesti itsepalveluna, käteistä käyttäessäsi varaa aina tasaraha. Korttimaksu on nyt myös mahdollinen!
14. Vuokra-emitit ovat käytössä, emit-maksu on 2 euroa, suorita maksu kartan valinnan yhteydessä. Osallistuminen ilman emit-korttia ja ajanottoa on myös mahdollista. Seuran omien jäsenten on mahdollista lunastaa vuokra-emit omaan käyttöön elokuun loppuun asti 10 euron hintaan.
15. Osanottajakortit eivät ole käytössä, kuten ei myöskään "Rykmenttiläiset"-lista.
16. Sisäänluku ennen metsään lähtöä on käytössä ainoastaan vuokraemiteillä suunnistaville sekä Rastilipun kautta ilmoittautuneille. Sisäänluku tapahtuu samassa paikassa kuin emit-kortin luovutus. Järjestäjät desinfiioivat vuokrattavat Emit-kortit aina ennen käyttöä ja sen jälkeen. Mikäli sinulla on "oma" vuokra-emit, se tarvitsee sisäänlukea ainoastaan ensimmäisellä käyttökerralla.
17. Muista turvaväli myös lähtöpaikalla ja metsässä. Huomioithan myös, että leimattaessa rastilla leimaus tulee tehdä niin, että et koske rastilla olevaan emit-leimasimeen! Sama koskee lähtö- ja maalileimausta.

Maalissa ja tulospalvelu

18. Maali (ajanotto) sulkeutuu klo 20.00. Syksyllä ajoitus tapahtumakohtaisesti valoisuuden mukaan.

8.6.2021 (päivitetty)

19. Anna hengityksen tasaantua ennen emit purkupaikalle tuloa. Muista turvaväli emit-purkujonossa ja aseta emit lukulaitteeseen itse.
20. Myös ilman aikaa juoksevien tulee ilmoittautua maaliin saapuneiksi emit-purkupaikalla.
21. Poistu emit-purkupaikalta heti purun jälkeen, "jälkipeli" tulee tapahtua muualla kuin vaunun / emit-purun välittömässä läheisyydessä ja riittäviä turvaetäisyyksien noudattaen.
22. Tulokset on luettavissa Rykmentin iltarastisivulla sekä rastilippu.fi -palvelussa. Reittihärveli on käytössä useimmissa tapahtumissa

Omatoimirastit

23. Omatoimirastit on suunnistettavissa tiistaista alkaen, silloin, kun varsinaista iltarastitapahtumaa ei ole ja keskiviikosta alkaen tiistain iltarastitapahtuman jälkeen. Rastiliput ovat metsässä aina vajaat kaksi viikkoa maanantaihin asti.
24. Omatoimirasteille kartoja saa ladattua Rastilippu.fi:n kautta(muut kuin rykmenttiläiset) ja myClubista (rykmenttiläiset). Kartoja on saatavissa myös Klaukkalan Team Sportiasta maksutositteita vastaan. Maksutositteina kelpaavat verkkopankin maksutosite karttamaksun maksamisesta Rajamäen Rykmentin tilille FI55 5300 5120 0027 58, Rastilippujärjestelmän maksukuittaus tai liikuntaetupalvelun maksukuittaus esimerkiksi palvelun omassa sovelluksessa (TYKY, Edenred, E-passi). Liikkeessä ei voi maksua suorittaa. Rykmenttiläiset voivat halutessaan noutaa kartan liikkeestä kuittausta vastaan.

Jos sairastut

25. Mikäli saat flunssaoireita tapahtuman jälkeen n. 5 päivän sisällä, soita kuntasi terveysterveystoimintaan ja mene Covid-19 testiin terveysviranomaisen osoittamaan paikkaan. Mikäli sinulla on tartunta ilmoita terveysviranomaisille käynnistä iltarastitapahtumassa, jolloin voimme auttaa viranomaisia tartunnalle altistuneiden jäljittämisessä. Järjestäjätahon puhelinnumero löytyy kartasta.

Suunnistamisen iloa !

Pidetään huolta itsestä ja kansasuunnistajista

RR iltarastitiimi