

Rajamäen Rykmentti ry

Jäsentiedote 1/2017



Sisältö:

- 1. Puheenjohtajan terveiset**
- 2. Johtokunta ja vastuuhenkilöt**
- 3. Nurmijärven iltarastit**
- 4. Lasten suunnistuskoulu**
- 5. Aikuisten suunnistuskoulu**
- 6. Huippusuunnistus**
- 7. Järjestettävät kilpailut 2017**
- 8. Jäsenmaksut 2017**

1. Puheenjohtajan terveiset

Hyvä rykmenttiläinen!

Tätä lukiessasi on kevät jo edennyt pitkälle. Lumet ovat enimmäkseen lähteneet ja metsät huhuilevat jo suunnistajia luokseen. Auringon pilkahdukset ja kesäaikaan siirtyminen toivottavasti innostaa meistä jokaisen taas ulkoilemaan kevätliukkaiden jälkeen.

Viime kaudella Rykmentin päätapahtuma oli tietenkin Nuorten Jukola. Kiitos hienosta onnistumisesta kuuluu niin kisaorganisaatiolle kuin mahtavalle talkooväellekin. Alhonnitussa juostu viesti keräsi paikalle yli tuhat nuorta suunnistajaa. Joukkueita oli kilpailussa mukana 163, joista loppusijoitus kirjattiin 136 joukkueelle. Mukana oli joukkueita Suomen lisäksi Ruotsista, Venäjältä ja Virosta. Tampereen Pyrintö otti hienosti kaksoisvoiton Kouvolan Suunnistajien ollessa kolmantena.

Alkavan kauden kisajärjestelyissä ohjelmassa on totuttuun tapaan Uudenmaan rastipäivät. Rastipäivät järjestetään tänä vuonna 6.-7.5. Rajamäellä Solttilanummen ja Partionummen maastoissa. Kaksipäiväisen kisan onnistumiseen tarvitaan teidän seuralaisten vahvaa panosta. Toivonkin, että mahdollisimman moni teistä pääsee osallistumaan näihin talkoisiin. Rykmentti jatkaa kisajärjestäjänä myös tarkkuussuunnistuksen puolella. Elokuussa vuorossa on PreO:n SM-kilpailut.

Suunnistusvuosi aloitettiin jälleen hiihtosuunnistuksen SM-kisoilla. Mervi Pesu jatkaa vahvoja esityksiään ja saavutti pitkän matkan hopeaa, sprintin pronssia ja oli vielä keskimatkallakin viides. Näissä suorituksissa on muilla tekemistä! Valmennusryhmien valmistautuminen alkavaan kauteen on hyvässä vauhdissa. Tavoitteet on asetettu ja niiden saavuttamiseksi tehdään lujasti töitä. Valmennusryhmien toiminta on uudistunut viime kaudesta. Valmentajatiimiin on saatu uusia henkilöitä, samoin valmennettavien joukkoon. Uskon, että kauden mittaan kuulemme hyviä uutisia huipputiimimme saavutuksista. Myös nuorten toiminnan organisaatiota on uudistettu. Nuorissa on parhaillaan kasvamassa vahva joukko urheilijoita, joilta odotamme hyviä tuloksia tulevina vuosina.

Tammikuussa kokoontui joukko aktiivisia seurahenkilöitä kehittämispäivään Kiljavalle. Eri osa-alueiden edustajien voimin pohdittiin seuran vahvuuksia ja kehittämiskohteita jäsenille teetetyn kyselyn pohjalta. Kyselystä kävi ilmi mm. tiedotuksen puute. Johtokuntamme on ollut jo jonkin aikaa ilman tiedottajaa. Tämä on väistämättä näkynyt tiedotuksen laadussa ja laajuudessa. Uusi sihteerimme on kuitenkin ottanut aktiivisen roolin kirjoittamalla lyhyitä tiedotteita johtokunnan kokousten jälkeen. Tällä on tarkoitus lisätä avoimuutta ja tuoda jäsenistölle julki mitä johtokunnassa puuhaillaan. Myös muut vastualueet ovat luvanneet olla vastaisuudessa aktiivisempia omissa tiedottamisessaan. Jos sinulla on aikaa ja intoa, niin otamme mielellämme apua vastaan tiedottamisessa. Vahvuuksista nousivat esiin mm. monipuolisuus, hyvä iltarastitoiminta ja laadukkaat suunnistuskoulut. Myös seuran tunnettuus ja myönteinen ilmapiiri nousivat esiin. Kehittämispäivän antiin voit tutustua tarkemmin seuran kotisivuilla. Kehittämistyö jatkuu vielä ja te olette kaikki tervetulleita siihen osallistumaan.

Alkava kausi on aktiivisen toiminnan kausi. Kuntosuunnistustapahtumat alkavat heti pääsiäisen jälkeen jatkuen aina lokakuun loppuun asti. Suomi 100 juhlavuoteen osallistumme 100 minuutin rogaining-suunnistuksella, jonka järjestää kuntosuunnistustiimi. Perinteikäs seuramme täyttää

tänä vuonna 80 vuotta. Syksyllä on luvassa seuran yhteinen juhla tämän tiimoilta. Kevään aikana kerätään jäsenistöltä ideoita ja toiveita juhlaan liittyen. Toivottavasti sinäkin pääset osallistumaan juhlaan.

Juhlavuoden tunnelmissa toivotan kaikille rykmenttiläisille hyvää suunnistusvuotta 2017. Onnea ja menestystä kaikille kisoihin osallistujille ja antoisia kokemuksia niille, jotka keskittyvät kilpailemaan itseään vastaan kuntorasteilla.

Anne Laajaniemi, puheenjohtaja

2. Johtokunta ja vastuuhenkilöt

Puheenjohtaja: Anne Laajaniemi, 050-3538658, laajaniemi@hotmail.com
Varapuheenjohtaja: Ari Enroth, 040-7009131, ari.enroth@proagria.fi

Sihteeri: Mika Loukkalahti, 050-5592940, mika.loukkalahti@helen.fi
Varasihteeri: Heli Heilimo, 050-3096080, heli.heilimo@gmail.com

Kilpailuvaliokunta: Riitta Karppinen, 050-3657183, riitta.karppinen@kauniainen.fi
Varajäsen: Vesa Tervo, 040-7007114, vesa.tervo@nic.fi

Kuntovaliokunta: Jarmo Hyvönen, 040-5629395, jarmo.hyvonen@kolumbus.fi
Varajäsen: Reijo Krook, 045-1086090, reijo.krook@gmail.com

Nuorisovaliokunta (ei johtokunnassa): Tuomas Multala (suunnistuskoulu), 0500-401405
tmultala@gmail.com, Seppo Varmavuo (nuorten yhteyshenkilö valmennusryhmiin), 040 8384420,
seppo.varmavuo@varmavuo.com

Talousvaliokunta: Ari Enroth, 040-7009131, ari.enroth@proagria.fi
Varajäsen: Ilkka Ojapalo, 050-5409357, ojapalot@dlc.fi

Valmennusvaliokunta: Sami Vähänen, 040 552 384, sami.vahanen@gmail.com
Varajäsen: Pyry Niemi, 040-8652050, pyry.niemi@gmail.com

Tiedotusvaliokunta etsii vastuuhenkilöitä. Tällä hetkellä tehtäviä hoidetaan johtokunnan toimesta yhteisvastuullisesti, Mika Loukkalahti hoitaa johtokunnan tiedotusosuuden.

Kilpailuihin ilmoittaja ja karttavastaava: Ari Enroth, 040-7009131, ari.enroth@proagria.fi

Jäsenrekisterin hoitaja: Ilkka Ojapalo, 050-5409357, ojapalot@dlc.fi

RR-sivujen **webmaster:** Lauri Laajaniemi, laurilaajaniemi@gmail.com

Avoinna oleviin tehtäviin etsitään aktiivisia seuran kehittämistä kiinnostuneita henkilöitä. Ota yhteyttä valiokuntien vetäjiin tai johtokunnan jäseniin, jos olet tehtävästä kiinnostunut.

3. Nurmijärven iltarastit

Ohjelmaan voi tulla muutoksia ja tarkennuksia. Tarkista tilanne seuran sivuilla olevasta kalenterista rajamaenrykmentti.fi -osoitteesta. Sivuilta löydät tarkemmat tiedot myös yörasteista ja seuramestaruuskilpailuista.

Lähtö on auki klo 17-19, maali suljetaan klo 20:30. Iltarastit ovat jäsenmaksunsa maksaneille maksuttomat.

ILTARASTIOHJELMA 2017

Pvm	Kartta	Radat	Opastus / Tulokset
18.4.	Parkkimäki,	A, B, C, D, TR, RR	Tie 1311 Nurmijärvi, Suojalantien rist.
25.4.	Pietarinmäki	A, B, C, D, TR, RR	Tie 132 Klaukkala, Myllytien rist.
2.5.	Haikala, koulu	A, B, C, D	Tie 132 Klaukkala, Kirkkotien rist.
9.5.	Partionummi, RaKe:n maja	A, B, C, D, TR, RR	Kiljavantie 231, Rajamäen rist.
16.5.	Vaaksi, itä	A, B, C, D	Kiljavantien ja Kyläjoentien rist.
23.5.	Nummenpää,	A, B, C, D, TR, RR	Tie 1322 Perttula-Selki,
30.5.	Salmelanmäki	A, B, C, D	Tie 45 Nukari, Penttiläntien rist.
6.6.	Käpylänummi,	A, B, C, D, pyörä	Tie 1311 Rajamäki, Astrakanintien rist.
13.6.	Rokokallio	A, B, C, D	Tie 132, Vihtijärven rist.
20.6.	Klaukkalan Metsäkylä	A, B, C, D, TR, RR	Tie 130, Metsäkylän rist.
27.6.	Paraatinkallio, itä	A, B, C, D	Siippoontie, Vt3:n yli itään n. 2 km
KESÄTAUKO			
1.8.	Soltilannummi	A, B, C, D, TR, RR,	Herustentie, Soltilantien rist.
8.8.	Alhonniittu, itä	A, B, C, D	Tie 1321 Nurmijärvi-Nukari,
15.8.	Alhonniittu, etelä	A, B, C, D, TR, RR	Tie 1311 Alhonniituntien rist.
22.8.	Nurmijärvi, kk.	A, B, C, D + sm-	Tie 1311 Nurmijärvi
29.8.	Vuolteenmäki, Palojoki	A, B, C, D, TR, RR +	Tie 139 Palojointie, Haavistontien rist.
5.9.	Teilinummi	A, B, C, D, pyörä +	Tie 45 Hyrylä-Hyvinkää, Soratien rist.
12.9.	Alhonniittu, pohj.	A, B, C, D + yö	Tie 1311 Nurmijärvi-Rajamäki,
19.9.	Metsäkylä, koulu	A, B, C, D + yö	Tie 130, Metsäkylän rist.

26.9.	Vuolteenmäki, etelä	A, B, C, D + sm-yö	Metsäkyläntie, Toivolanraitin rist.
3.10.	Röykkä, hiekkakuoppa	A, B, C, D + yö	Tie 132 Röykkä, Lopentie n. 100
10.10.	Partionummi, SRK	A, B, C, D + yö	Kiljavantie, Sääksjärventien rist.
17.10.	Käpylänummi,	A, B, C, D + yö	Tie 1311 Rajamäki, Astrakanintien rist.
24.10.	Kiljavannummi, Sääksin p- paikka	A, B, C, D + yö	Kiljavantie, Sääksjärventien rist.
31.10.	Palojoki, koulu	A, B, C, D + yö	Tie 139 Palojoki, Koulunkulmantien rist.

4. Lasten suunnistuskoulu

Rykmentti järjestää tänä vuonnakin suunnistuskoulut sekä lapsille että aikuisille. Suunnistuskoulut aloittavat toimintansa torstaina 30.3. Isoniitun koululla Klaukkalassa.

Lasten suunnistuskoulu on tarkoitettu 6-15-vuotiaille lapsille. Ryhmät (5 eri ryhmää) kootaan suunnistustaidon mukaan siten että jokaiselle löytyy sopivan haastavia harjoituksia ja mukavaa, ikäistään seuraa. Ryhmät kokoontuvat kevätkaudella torstaisin klo 18-19.30 alla olevan ohjelman mukaisesti.

Kahdella ensimmäisellä kerralla toiminta alkaa sisätiloissa perusteiden kertauksella ja alkeiden opettelulla. Tämän jälkeen siirrytään ulos suunnistusharjoitukseen. Mikäli et ole ilmoittautunut ennakkoon, otetaan ilmoittautumisia vastaan klo 17.30-18.

Tarkemmat tiedot suunnistuskoulusta löytyvät Rykmentin sivuilta otsakkeen ”Suunnistuskoulut” alta. Ennakoilmoittautumista suositellaan verkkolomakkeen kautta.

Hippo-Suunnistuskoulun maksu on 55 € / lapsi (45 € toinen ja perheen seuraavat lapset). Maksu sisältää:

- suunnistuskoulun ohjauksen
- seuran jäsenyyden niin halutessasi
- osallistumismaksut Rajamäen Rykmentin kaikille iltarasteille (iltarastien ohjelma löytyy Rykmentin nettisivuilta, Iltarastit-otsakkeen alta)
- osallistumismaksuja kauden aikana järjestettäviin kansallisiin kilpailuihin enintään 100€:lla alle 16-vuotiaille

Maksu maksetaan Rajamäen Rykmentin tilille FI55 5300 5120 0027 58, viestit-osioon teksti: ”Suunnistuskoulu ja suunnistuskouluun osallistuvien nimet”. Maksujen tulee olla suoritettuna 30. huhtikuuta mennessä.

Aikuisten suunnistuskoulu kokoontuu oman aikataulunsa mukaisesti. Siitä on lisätietoa tiedotteen seuraavassa kappaleessa 5.

Suunnistuskouluista voi kysyä lisätietoja Tuomas Multalalta (tmultala@gmail.com, 0500-401405).

Lasten suunnistuskoulun ohjelma

Huom! Ohjelma on alustava ja siihen voi tulla muutoksia. Seuraa seuran kalenteria.

viikko	Suunnistuskoulun oma harjoitus torstaisin	RR-iltarastit tiistaisin
13	30.3. Isoniittu	
14	6.4. Isoniittu	
15	13.4. Alhonnaittu	
16	20.4. Parkkimäki	18.4. Parkkimäki, RR, TR
17	27.4. Tykkitorinmäki	25.4. Pietarinmäki, RR, TR
18	4.5. Haikalan koulu	2.5. Haikalan koulu
19	11.5. Pinninummi	9.5. Raken maja, RR, TR
20	18.5. Raken maja	16.5. Vaaksi
21	25.5. Nummenpää	23.5. Nummenpää, RR, TR, (AOV)
22	1.6. Tornimäki	30.5. Salmelanmäki
23	5.-8.6., LEIMAUS-leiri, Kuortane	6.6. Käpylänummi, hautausmaa
24	14.-15.6. Telttaleiri	13.6. Rokokallio
25		20.6. Metsäkylä, RR, TR
26		27.6. Paraatinkallio
KESÄTAUKO		
31	3.8. Paraatinkallio, länsi	1.8. Soltilannummi, RR, TR
32	10.8. Kiljava/Vaaksi	8.8. Alhonnaittu, itä
33	ke 16.8. AOK, Kerava, la 19.8. Nuorten Jukola, Porvoo	15.8. Alhonnaittu, etelä, RR, TR
34	24.8. Röykkä, koulu	22.8. Nurmijärvi kk, sprintti (sm)
35	31.8. Palojoki	29.8. Vuolteenmäki (sm päivä), RR,
36	7.9. Syrjälän koulu, päättäjäiset	5.9. Teilinummi

5. Aikuisten suunnistuskoulu 2017

Aikuisten suunnistuskoulu on tarkoitettu aikuisille ja yli 14-vuotiaille nuorille. Aikuisten suunnistuskoulu kokoontuu samalla aikataululla lasten suunnistuskoulun kanssa kolmena ensimmäisenä kertana (torstait 30.3., 6.4. ja 13.4.) ja sen jälkeen aikuisten suunnistuskoulu jatkuu kolmena tiistaina Nurmijärven iltarastien yhteydessä (18.4., 25.4. ja 9.5.). Suunnistuskoulun alkuaika klo 18.00. Aloituskerran paikkana 30.3. on Isoniitun koulu Klaukkalassa (osoite: Löydöskuja 2). Lisätietoja voit kysyä: Ari Enroth, puh. 040 7009131, ari.enroth@proagria.fi

Aikuisten suunnistuskoulun maksu on 80 € / henkilö. Maksu sisältää suunnistuskoulun opetuksen ja ohjauksen, osallistumismaksut Rajamäen Rykmentin kaikille iltarasteille (Nurmijärven Iltarastit) sekä seuran jäsenyyden niin halutessasi (Rajamäen Rykmentin vuoden 2017 jäsenmaksun maksaneet saavat 50 euron alennuksen aikuisten suunnistuskoulun maksusta). Maksu maksetaan Rajamäen Rykmentin tilille FI55 5300 5120 0027 58, viestit-osioon teksti: "Suunnistuskoulu ja suunnistuskouluun osallistuvien nimet". Maksujen tulee olla suoritettuna 30. huhtikuuta mennessä.

6. Huippusuunnistus

Tulevan kauden Rajamäen Rykmentin huippuryhmän valmennusvastaavat ovat: Sami Vähänen (kokonaisuus), Antti Paasikoski (miehet) ja Pyy Niemi (naiset). Seuraan on saatu myös 5 uutta urheilijaa: Eero Saleva (myös huippujuoksija), Aaro Nurmiainen, Filip Wolf (CZE), Piia Latva-Kiskola ja Ksenia Penzina (RUS). Viestipuolella miehillä on tavoitteena päästä 15 joukkoon sekä Tiomilassa toukokuun alussa että Jukolassa kesäkuun puolivälissä. Naisilla tavoitetaso on päästä 30 joukkoon sijoituksissa. SM-kisoissa tähtäys on parhailla urheilijoilla henkilökohtaisella tasolla olla kymmenen joukossa Vili Niemen ja Miika Suomisen johdolla. SM-viesteissä tavoitellaan top 5 -sijoituksia miehissä ja naisissa top 10 sijoja. Loppusyksyn 25-Manna-seuraviestissä on tarkoitus palata taas 15 parhaan joukkoon.

Toiminta on ollut harjoituskaudella aktiivista, mm. halliratavetoja on juostu ahkerasti. On pyritty järjestämään paljon laadukkaita harjoituksia ja tekemään myös yhteistoimintaa Uudenmaan alueen muiden seurojen kanssa. Viikoittaisissa harjoituksissa on käynyt paljon väkeä. Leireilyt on Vierumäellä ja Espanjassa sekä useiden kotileirien merkeissä. Kuluvana viikonloppuna 24.3-25.3. on menossa Ruotsin viestikisamatka. Vanhemmat juniorit ovat myös osallistuneet huippuryhmän harjoituksiin.

7. Järjestettävät kilpailut 2017

Toivotan kaikki seuran jäsenet ja muut kilpailuista kiinnostuneet tervetulleiksi mukaan kilpailujärjestelyihin Uudenmaan Rastipäiville ja SM-tarkkuussuunnistukseen.

6.-7.5.2017 järjestämme 45. Uudenmaan Rastipäivät Partionummen, Käpylänummen ja Solttilanummen maastoissa Rajamäellä. Kilpailussa nuorimpien sarjat ovat alle 9-vuotiaiden rastireitti ja vanhempien sarjat ovat H85 ja D80. Lisäksi tarjolla on molempina päivinä kolme eri kuntosuunnistusrataa.

5.8.2017 järjestämme tarkkuussuunnistuksen SM-kilpailut Alhonnaan maastossa.

Näissä kilpailujärjestelyissä riittää tehtäviä kisapäivien lisäksi myös erilaisissa valmistelutehtävissä, joten toivomme jäseniä mukaan myös etukäteisvalmistelutehtäviin. Näin voit osallistua kisajärjestelyihin, vaikka tilanne olisi sellainen, että et pääse mukaan juuri kisapäivänä. Jos sinulla ei ole vielä sovittuna tehtävää, jossa toimit näissä kilpailuissa, ilmoittaudu talkoolaiseksi ilmoittamalla siitä minulle.

Ari Enroth
 Kilpailunjohtaja
 Uudenmaan Rastipäivät ja SM-tarkkuussuunnistus
 Puh. 040 7009131
 Sähköposti: ari.enroth@proagria.fi

8. Jäsenmaksut 2017

Rajamäen Rykmentti tarjoaa jäsenmaksun maksaneille jäsenilleen tänä vuonna mm. seuraavia etuja

- osallistuminen Nurmijärven iltarasteille ilman osanottomaksua
- perusjäsenmaksun suuruinen (= aikuisilla 50 euroa ja lapsilla 25 euroa) alennus seuran suunnistuskoulumaksusta
- mahdollisuus ostaa seuran kautta edullisesti seura-asusteita
- edullisia suunnistusleirejä ja kilpailumatkoja
- kilpailuilmoittautumispalvelu Suunnistusliiton Irma-palvelun kautta ja osanottomaksujen maksaminen. Seura laskuttaa osanottajilta jälkikäteen omakustanteisten kilpailujen osanottomaksut.
- seura maksaa viestien osanottomaksut kaikissa sarjoissa
- seura maksaa henkilökohtaisten Suomenmestaruuskilpailuiden ja aluemestaruuskilpailuiden osanottomaksut sarjoissa H21 ja D21 ja nuoremmat. Seura maksaa H35 ja D35 ja vanhemmat henkilökohtaisten Suomenmestaruuskilpailun osanottomaksun, jos kilpailija sijoittuu kyseisessä SM-kilpailussa sijoille 1 - 6.
- seura maksaa alle 16-vuotiaiden muiden kilpailujen osanottomaksuja enintään 100 euroa/kilpailija.
- seura maksaa kilpailevien 14-sarjalaisten ja nuorempien Nuori Suunta –kortit. Tätä vanhempien kilpailevien jäsenten täytyy maksaa itse kilpailuihin osallistuvilta edellytettävä Suunnistusliiton lisenssi.

Vuoden 2017 jäsenmaksut

- kilpailevat yli 16-vuotiaat jäsenet	70 euroa
- kilpailevat alle 16-vuotiaat jäsenet	35 euroa
- muut yli 16-vuotiaat jäsenet	50 euroa
- muut alle 16-vuotiaat jäsenet	25 euroa
- perhejäsenmaksu (sis. vanhemmat ja kaikki alle 20-v. lapset)	150 euroa
- kannattajajäsenmaksu yhteisöiltä	100 euroa
- kannattajajäsenmaksu yksityisiltä henkilöiltä	50 euroa
- kunniajäsenet (= 65-vuotiaat ja vanhemmat)	0 euroa

Jos maksat vain oman jäsenmaksusi, käytä viitenumeroa 51004. Jos maksat samalla muidenkin henkilöiden jäsenmaksuja, älä käytä viitenumeroa, vaan merkitse maksun viestitietoihin jäsenmaksu 2017 ja niiden henkilöiden nimet, joiden jäsenmaksun maksat. Eräpäivä on 31.3.2017. Huom. tilinumero on muuttunut viime vuoden jälkeen. Uusi tilinumero on FI55 5300 5120 0027 58.

Jos olet/olette uusia jäseniä tai osoitetiedot ovat muuttuneet, lähetä jäsenten nimet, sähköpostiosoitteet, postiosoitteet ja syntymäajat jäsenrekisterin hoitajalle Ilkka Ojapalolle, Lääkärintie 5 G, 01900 Nurmijärvi, sähköposti: ojapalot@dlc.fi, puh. 050 5409357. Näin varmistat yhteystietojen siirtymisen jäsenrekisteriin ja seurapostin saamisen.

Saajan tilinumero	Keski-Uudenmaan Osuuspankki FI55 5300 5120 0027 58	TILISIIRTO Jäsenmaksu 2017			KUITTI Jäsenmaksu 2017 Rajamäen Rykmentti ry 05200 Rajamäki
Saaja	Rajamäen Rykmentti ry 05200 Rajamäki	Viitenumero: 51004			Maksaja
Maksaja					Euro
Allekirjoitus					Tililtä nro
Tililtä nro		Eräpäivä	31.3.2017	Euro	Tilille nro FI55 5300 5120 0027 58