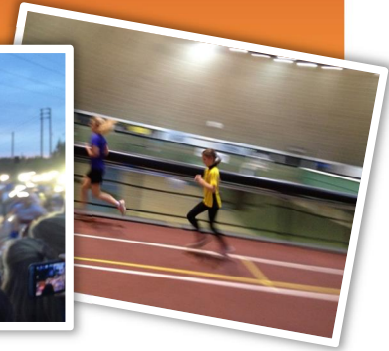
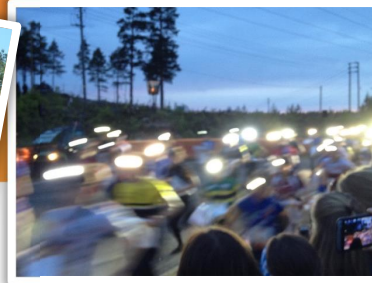


# Rajamäen Rykmentti

Loppiaisleiri Vierumäellä 6.-8.1.2017



## Loppiaisleiri Vierumäellä

Järjestämme yhteistyössä aikuisten valmennusryhmien kanssa perinteisen Nuorten Loppiaisleirin Vierumäellä 6.-8.1.2017.

Leiri alkaa perjantaina 6.1. n. klo 14 ja päättyy sunnuntaina 8.1. n. Klo 13.

Leirin hinta on n. 100€/osallistuja (seuran tuen n.30€ jälkeen) sisältäen majoituksen, kaikki ateriat ja harjoitukset.

Leirillä on yhteisharjoituksia aikuisten kanssa, mm. suuren suosion saanut parisprintti, jossa lapset suunnistavat pareina aikuisten kanssa. Lisäksi keskitytään juokсутekniikkaan, lihahuoltoon liittyviin asioihin, unohtamatta hiihto-/maastoharjoituksia. Leirillä käydään läpi myös mielikuvaharjoittelua ja katsastetaan kauden 2017 tapahtumia.

Tarkempi ohjelma tarkentuu lähipäivinä.

Ilmoittautumiset leirille Nimenhuutoon ja/tai s-postitse [seppo@varmavuo.com](mailto:seppo@varmavuo.com) p.0408384420

TERVETULOA!

